

物理療法 × 手技療法で、根本改善へ
症状に合わせたオーダーメイド治療を実現

やわら接骨院

各種健康保険証

自賠責保険

労働災害保険

草加市医療助成

平成19年から同市新善町にて『しらさぎ整骨院』の管理柔道整復師として急性症状からスポーツ外傷まで幅広い施術を行い、より皆様のお役に立てられるよう『治療に特化した接骨院』として様々な医療機器を用いた物理療法と症状に合わせた手技療法、その他スポーツテーピングや固定法などで早期の症状改善や改善を目指した施術を提供できるよう平成28年11月より『やわら接骨院』として開業いたしました。

損傷組織だけではなく原因組織の施術や動作改善の指導まで回復後の再発予防までを『治療』と位置づけ患者様一人一人の症状や生活環境に合わせた施術を心掛けております。

やわら接骨院では、柔道整復術の本来の目的を「ケガの治療」と捉え、具体的な損傷部位の修復と治癒を重視した施術を行っています。単に痛みのある箇所だけにアプローチするのではなく、損傷の原因となっている組織や身体の使い方にも着目し、動作改善の指導や生活環境に合わせたアドバイスも含めて、再発予防までを“治療”と位置づけています。

つまり私たちは、「今ある痛みを和らげる」だけでなく、「なぜそのケガが起きたのか」を考え、「繰り返さないためには何が必要か」までを見据えた施術を心がけております。

PHYSIO 5D

立体動態波ES5000

超音波治療器

超音波骨折治療器

PHYSIOコンビネーション

EMS治療器

やわら接骨院では様々な治療専門治療器を揃えています

PHYSIO 5D 干渉波治療器を進化させた3次元干渉波による物理療法



やわら接骨院では、最新の物理療法機器

「PHYSIO5D」を導入しています。

この機器は、電気の力を使って筋肉や神経にやさしく働きかけ、痛みの緩和や回復をサポートします。

PHYSIO5Dの特長は、3次元的に広がる電流のうねりによって、従来の機器では届きにくかった深い部分の筋肉や関節にもアプローチできることです。施術は、専用の吸引カップを使って電流を流すだけなので、痛みはほとんどなく、リラックスして受けていただけます。

PHYSIO5Dの主な特性

3Dシフト干渉波

- ・ 6つの電極から3対の異なる周波数の電流を流し、3次元的な干渉波を生成
- ・ 従来の2次元干渉波では届きにくかった深層筋や複雑な関節部位（肩・膝・肘など）にも対応
- ・ 独特の電流のうねりが治療後も長く残存し、持続的な鎮痛効果が期待できる

このような方におすすめです

- ・ 慢性的な肩こり・腰痛がある方
- ・ スポーツによるケガや筋肉疲労がある方
- ・ 交通事故後のしびれや違和感が残っている方
- ・ 手技だけでは届きにくい深部の症状がある方

治療モードの設定により様々な症状に合わせられるのが特徴です

利用料金

1回治療 500円

予約可

急性期症状やケガによる早期回復をご希望の方、ぜひご利用ください

ES-5000 電気刺激治療の多機能性と深部アプローチ力に優れた機器

やわら接骨院では、「ES-5000」を導入しています。

この機器は電気の力を使って筋肉や神経にやさしく働きかけ、痛みの緩和や回復をサポートする治療法です。

ES-5000の特長は、立体的に広がる電流のうねりによって、従来の機器では届きにくかった深い部分の筋肉や神経にもアプローチできることです。



立体動態波モード (3D干渉電流刺激療法)

- ・ 3対の異なる周波数の電流が生体内部で干渉し、立体的な電流のうねりを発生
- ・ 表層～深層まで広範囲に刺激可能
- ・ 肩・腰・膝などの深部筋や神経へのアプローチに有効

電気刺激治療の多機能性

立体動態波モードの他

- 3D MENS(微弱電流)
 - ・・・組織修復促進、炎症抑制
- 3D EMS(筋電気刺激)
 - ・・・筋萎縮改善、筋力トレーニング
- Hi-Voltage(高電圧刺激)
 - ・・・疼痛緩和、深部組織刺激

利用料金

1回治療 500円

予約可

急性期症状やケガによる早期回復をご希望の方、ぜひご利用ください

PHYSIO SONO&ACTIVE HV2 コンビネーション治療



深く、速く、確実に

コンビネーション治療の新常識

超音波 × 電気刺激の同時出力で、治療効果を最大化
PHYSIO SONOとPHYSIO ACTIVE HV2を組み合わせたコンビネーション治療は、疼痛緩和・炎症抑制・組織修復促進を一度に叶える、次世代の物理療法です。

コンビネーション治療とは

超音波療法と電気治療を組合せて行う治療方法です。通常、超音波治療は治療感覚のないことが多いですが、電気治療を組合せることにより、患者様の治療部位での反応をみることができ、確実に治療を施すことができます。

また、超音波のマイクロマッサージ効果と電流の鎮痛作用により、血行を促進し、疼痛を鎮めることで短時間での治療が可能です。

（超音波×電気刺激）

- ・ 超音波の温熱効果により筋膜の滑走性が向上
- ・ 電気刺激による筋ポンピングで血流促進
- ・ 組織間の摩擦軽減 → 可動域改善・疼痛緩和
- ・ 非温熱効果では細胞レベルの微小マッサージ作用により、炎症抑制や修復促進

利用料金

照射時間 5分

1部位治療 100円

自由診療 500円

オステオトロンV 超音波骨折治療器

LIPUSによる音圧効果で
骨の形成を促進し治療期間を約40%短縮

次世代型超音波骨折治療器「オステオトロンV」は、標準装備の1.5MHzのプロープに加え、オプションの750kHzのプロープを使用することでLIPUS（低出力パルス超音波）による骨癒合促進に加え、軟部組織へのアプローチも可能。浅部から深部まで幅広い治療ニーズに応える革新的な医療機器です。



主な効能

- ・骨癒合期間の短縮
→ 通常よりも早く骨がつながる可能性があります（約40%短縮の報告あり）
- ・痛みの軽減・炎症の抑制
→ 微弱な刺激で、患部の回復をサポートします
- ・難治性骨折や疲労骨折にも対応
→ なかなか治らない骨折にも効果が期待できます

このような方におすすめです

- ・ 骨折を早く治したい方
- ・ 靱帯損傷や打撲で腫れている方
- ・ 突き指損傷etc.

骨折施術時の注意事項

骨折の施術は

診断日・病院名・医師名の

情報が必要となりますので

事前にご確認ください

PHYSIO SONO 深部まで届く、やさしい超音波治療



浅部・深部・広範囲に、幅広く使える超音波治療器
1つのプローブで3モード発信

一つのプローブで浅層の治療をする3MHzと深層の治療をする1MHzの超音波を発信可能。これに加えて、1MHzと3MHzを高速で切り替えながら発信できるオルタネートモードも搭載しています。

さらに同じプローブで、急性期に適用できる
0.1W/cm²の低出力超音波も出力可能です。

PHYSIO SONOの特長

- ・ 深部まで届く1MHzモードで、関節や筋肉の奥までしっかりケア
- ・ 浅部に効く3MHzモードで、皮膚や筋膜の癒着にも対応
- ・ オルタネートモードで広範囲を効果的に治療
- ・ 低出力モード搭載で、炎症期でも安心
- ・ 温熱・非温熱の切替可能で、症状に合わせた最適なアプローチ

こんな方におすすめ！

- ・ 捻挫・打撲・肉離れなどのケガがなかなか治らない
- ・ 慢性的な肩こり・腰痛・膝痛に悩んでいる
- ・ 可動域が狭く、動きづらさを感じる
- ・ 炎症期でも安心して治療を受けたい

当院では、症状に合わせて最適な治療を行います

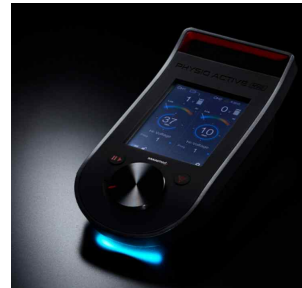
PHYSIO SONOはPHYSIO ACTIVE HV2と組み合わせも可能です。

痛みの緩和だけでなく、可動域改善・組織修復・血流促進など、根本改善を目指します。

PHYSIO ACTIVE HV2 疼痛緩和・筋収縮誘導・治癒促進に優れた多機能モデル

痛みをやわらげ、治る力を引き出す
「つらい痛みを、できるだけ早く楽にしたい」

そんな声に応える、PHYSIO ACTIVE HV2。高電圧電気刺激治療器は深部までしっかり届く電気刺激で、痛みの緩和・血流促進・組織修復をサポートします。



高電圧刺激 (Hi-Voltage)

- ・ 最大150Vの高電圧で皮膚抵抗を低減し、深部組織まで刺激
- ・ 疼痛緩和・浮腫軽減・血流促進に効果的
- ・ 急性期の炎症や外傷にも対応可能
- ・ 微弱電流 (MCR : Microcurrent)
- ・ 細胞レベルの修復促進に特化
- ・ ATP産生促進・炎症抑制・組織修復をサポート
- ・ ほぼ無刺激で、術後や急性炎症期にも安心して使用可能

電気刺激治療の多機能性 立体動態波モードの他

- 3D MENS(微弱電流)
...組織修復促進、炎症抑制
- 3D EMS(筋電気刺激)
...筋萎縮改善、筋力トレーニング
- Hi-Voltage(高電圧刺激)
...疼痛緩和、深部組織刺激

当院では、症状に合わせて最適な治療を行います

PHYSIO ACTIVE HV2はPHYSIO SONOと組み合わせも可能です。

痛みの緩和だけでなく、可動域改善・組織修復・血流促進など、根本改善を目指します。

ESPURGE 3つの電気刺激モードで、鎮痛から治癒の促進まで幅広く対応



TENS、EMS、MCRの3つの電気刺激モードと、各モードを組み合わせることで治療ができるシーケンシャル機能を搭載。目的に合わせた多彩な設定ができ、治療の幅が広がります。さらに2CH完全独立出力により、症状に応じた治療が可能です。

TENS

痛みを
鎮静させる
TENSモード

EMS

筋肉を刺激し、
運動を促す
EMSモード

MCR

損傷部位の
治癒を促進する
MCRモード

主な効能

3つの電気刺激モード

- TENS（経皮的電気神経刺激）：痛みの緩和に特化。神経ブロック効果で鎮痛を促進
- EMS（筋電気刺激）：筋収縮を誘導し、筋力強化や再教育に有効
- MCR（微弱電流）：細胞修復・炎症抑制・創傷治癒促進に活用。術後や急性期にも安心

このような方におすすめです

- 急性期症状の疼痛鎮静化
- EMSモードで関節運動筋強化
- 腫脹の早期減退

当院では急性期症状のほか、EMSモードでの四頭筋刺激で膝関節痛の緩和に役立てています。

電気ので

痛みをやわらげ回復をサポート

「痛みをどうにかしたい」

「できるだけ早く治したい」

そんな声に応える、最新の電気刺

激治療器 ESPURGE（エスパージ）。

3つの電気モードを組み合わせることで痛みの緩和・筋力回復・組織修復までトータルにサポートします。

酸素カプセル OXYRIUM Medical 1.5



業界初の1.5気圧・静音40dBクラスを実現した鍼灸接骨院・医療機関・プロフェッショナル専用のハイスペックモデル。酸素カプセルOXYRIUM Medical1.5 2023SSは、高耐圧構造の専用設計

通常の約1.0気圧を最大1.5気圧まで静かにスムーズに加圧し通常の酸素濃度約21%を30~35%まで上げることが可能なプロフェッショナル専用の高圧レオロジー仕様です。

全身均一に圧力かける酸素カプセルにおいて

「酸素分圧」は重要なポイントです

酸素分圧とは「大気中の酸素圧力」のことで呼吸や血液中の酸素運搬に大きな影響を与えます。酸素分圧が高いと酸素は血液や細胞に移動しやすくなり、逆に酸素分圧が低い場所では酸素の移動が難しくなります。高地では呼吸をしにくく息苦しくなるのは酸素分圧が低いからです。

40代以降の方の殆どが、酸素分圧の高い(気圧を上げた)高気圧・酸素カプセルに入ると「呼吸が楽」「ぐっすり寝れる」「身体がスッキリ」等のご意見が多いのはこのためです。またスポーツコンディショニング調整にも有効です。

利用料金

40分	500円
60分	1,300円

ポイントカード特典

5回目	30%オフ
10回目	40分無料

保険各種取扱い

各種健康保険

- 初診または月初めの際はマイナンバーカードまたは健康保険証及び草加市医療助成受給者証をご提示ください
- 骨折・脱臼・捻挫(関節または靱帯損傷)・打撲・挫傷の症状が保険適用範囲となります
- 骨折・脱臼の施術の際は医師の診断名・病院名・医師名の情報が必要となります

自賠責保険

自賠責保険での施術は警察による事故証明・自賠責保険会社の同意整形外科診断が必要となります。当院での施術をご希望の方は事故対応の自賠責保険担当者の了承が必要となりますので保険担当者へご連絡の上、来院ください。接骨院のみの通院は一定の施術期間(受傷から3ヶ月以内)となりますので、定期的に専門医への受診をお勧めします。

労働災害保険

就労中または通勤中の負傷は労働災害保険の適用となりますので 請求の際は就労先にご確認の上、労働災害保険申請書類をご用意ください
就労中での労災申請用紙：療養の費用請求書(柔整)(第7号(3))
通勤中での労災申請用紙：療養の費用請求書(柔整)通勤災害用(第16号の5(3))

自由診療MENU

当院では保険施術料の他、一部自由診療として

施術自由診療 別途料金

初検及び再来時	一律680円
一般	510～610円
70歳以上	230円

延長施術10分	1,440円
上半身or下半身 20分	1,780円
スポーツコンディショニング20分	1,780円
全身施術 30分	3,000円

※医療助成受給者証をご利用の方は保険内対応
※施術箇所が多数の場合は上記金額より割増となる場合がございます。

腸活

腸活とは腸内環境をより良い状態にするために食事に気をつけたり必要な運動をしたりする活動です。善玉菌30～40%・悪玉菌10%・日和見菌50～60%が理想とされ、この状態を目指すために行うのが腸活です。

当院では立体動態波ES-5000の回転モードを用いて、EMSモードよりも深い部位への刺激が可能になり、自分の意志とは関係なく不随意的な筋収縮を引き起こし、さらに回転しながら収縮を起こすので大腸の蠕動運動を再現できます。排泄不良や膨満感などでお悩みの方におススメです。

22分 1,000円
初回は500円

新陳代謝アップ

私たちの身体は毎日、酸素や栄養、水分といったものを取り入れて、汗や尿、吐息など、不要なものを排出するということを繰り返しています。古いものが新しいものに次々と入れ替わることを行うことで、体内組織をいつもフレッシュに保つことができますが、年々代謝が減少し、睡眠の質や疲労回復の低下が起こり不調が現れてきます。

当院では立体動態波治療器で自律神経を刺激し交感神経の抑制と副交感神経の向上のバランスを整えることが可能で偏頭痛や不眠、倦怠感、代謝不良などスッキリしない方におススメです。

25分 500円

リフトアップ

当院では立体動態波治療器を使って表情筋(主に咬筋)を刺激し頬の筋肉を活性化し、立体的な引きあがった輪郭を作ります。

立体動態波治療器またはPHYSIO 5Dのスティック導子を用いて片方10分ずつセルフ照射でフェイスラインを作ります。手技による施術は行わないためリーズナブルな料金でご利用いただけます。

なお電気刺激の際、ファンデーションなどは刺激効果が低下するため素肌でご利用していただきますので予めご了承ください。

20分 1,000円

手技療法

柔道整復術

柔道整復師が患部を直接押す、揉む、さするなどの手技を駆使しておこなう施術法で筋肉の過度な緊張を緩和したり、固定により動きにくくなった関節の運動をスムーズにしたり、痛みを緩和する目的のために手技療法があります。

手技療法は、患者様の体調や症状に応じて、ひとつまたは複数の手法を組み合わせなおこなうため、様々な症状に合わせた治療を提供してまいります。

治療の最終目標は、患者様が日常生活に戻ることができ、再び怪我をすることなく健康的な生活を送ることと柔道整復術において重要な役割を果たします。

筋膜リリース

筋膜とは筋肉を包む膜のことで、ウェットスーツみたいに体全体に張り巡らされ、表層から深層まで立体的に包み込むため、組織を支える第二の骨格であるといわれています。この筋膜は柔らかい組織なので、委縮・癒着しやすい特徴があります。この筋膜の委縮や癒着が筋肉の柔軟性を損なう原因になります。

動きが鈍くなった筋膜を引き離したり、こすったりすることで解放し、正常な状態へ戻すことを言います。筋膜リリースを行うことにより、筋肉の柔軟性を引き出し、関節の可動域を拡大します。

運動療法

運動療法とは、身体機能を回復するための訓練をおこなう一連の施術法です。患者が日常生活を自立して送ることができるように、身体の筋力や柔軟性、バランス能力を高めることを主な目的とします。

当院では膝関節の運動療法としてEMS治療器を使用し、関節運動を行いながら関節強化に取り組んでいます。

スポーツ外傷の運動療法では各競技に適した運動連鎖(キネティックチェーン：動作に対して筋肉と関節が連携して繋がる仕組みのこと)を学習し修正することで再発予防やパフォーマンス向上につなげていきます。

スポーツ外傷

スポーツ外傷対応

部活・クラブ活動・趣味のスポーツで起こるケガ。

「早く復帰したい」「痛みを残したくない」そんな思いに、やわら接骨院は全力で応えます。

治療の特長

- 急性期は炎症を抑え、痛みを軽減：微弱電流(MCR)や高電圧刺激(Hi-Voltage)で安全にアプローチ
- 回復期は可動域・筋力・バランスを改善：超音波・EMS・手技療法を組み合わせ、競技復帰をサポート
- 再発予防のためのセルフケア指導：ストレッチ・テーピング・フォーム改善まで丁寧に指導

選ばれる理由

- スポーツ外傷の治療経験が豊富：競技特性を理解した的確な対応
- 最新治療機器を導入：PHYSIO SONO・ACTIVE HV2・ESPURGEなどを症状に応じて使い分け
- 部活・大会スケジュールに合わせた治療計画：早期復帰を目指し、無理なく段階的に改善

関節モビライゼーション

徒手的に関節を他動的に動かすことで、関節の可動域を改善し、痛みを軽減する治療手技です。関節包や靱帯の硬さを緩め、滑り・転がりなどの関節包内運動を正常化することで、動作の質を高めます。

ファンクショナルトレーニング

「使える身体」をつくる機能的運動療法で、このトレーニングは、単なる筋力強化ではなく、姿勢・バランス・柔軟性・安定性・協調性といった身体の総合的な機能を高めることを目的としています。

スタビリティエクササイズ

身体の安定性を高めるためのトレーニングで、特に体幹や関節周囲の筋肉を強化し、動作のブレや怪我のリスクを減らすことを目的としています。

IDストレッチ

筋肉の走行や機能を個別に評価し、最も効率よくストレッチを行うための専門的な手技です。

受診時のご注意

- 初検または月初めの差異は保険証またはマイナンバーカードをご提示ください
- 草加市医療助成受給者証は必ずご持参ください
- 草加市外の医療助成受給者証は対象外となりますので各市役所窓口にご申請ください
- 当院の会計は現金のみとなります
- 多数の治療箇所の場合は上記の施術料金より割増になる場合がございます
- 保険証情報または施術箇所の変更がある際は窓口にてお申し出ください
- 前回の通院から1ヵ月以上通院されていない場合は初回施術料となります
- 駐車場は指定駐車場をご利用ください
- 指定外駐車場及び公園周囲の駐車はご遠慮ください

自由診療施術MENU

施術自由診療 別途料金

延長施術	10分	1,440円
上半身or下半身	20分	1,780円
スポーツコンディショニング	20分	1,780円
全身施術	30分	3,000円

専門物理療法 別途料金

PHYSIO 5 D治療	500円
立体動態波ES-5000治療	500円
酸素カプセル	500円
新陳代謝アップ	500円
腸活（初回500円）	1,000円
リフトアップ	1,000円

その他

診断書作成料	3,300円
各種サポーター&コルセット	メーカー価格

アクセス



やわら接骨院

〒340-0055 草加市清門2-31-3

TEL 048-959-9816

平日 8:30~12:00 15:00~20:30

土曜 8:30~12:00 15:00~18:00

休診日：日曜・祝日・夏季休診・年末年始

施術予約可能な時間

平日9:00~11:20/15:20~20:00の時間帯

土曜9:00~11:20/15:20~17:00の時間帯

ホームページ yawara-souka.com

X (Twitter) @1107yawara

Facebook